

KORAK 4

UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

Metabolička kontrola dijabetesa (glukoza u krvi, krvni pritisak, lipidni profil, indeks telesne mase (BMI) i obim struka)

Datum pružanja usluge: _____

Visina (m) _____

Telesna masa (kg) _____

BMI (kg/m²) _____

Obim struka (cm) _____

Pitajte pacijenta i odgovore označite štikliranjem u kućici u produžetku

I Deo - UPITNIK

Da li redovno kontrolišete krvni pritisak i vodite evidenciju (dnevnik samokontrole)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne (ne kontroliše i/ili ne vodi evidenciju)
Da li redovno kontrolišete masnoće u krvi (1x godišnje ako je pacijent bez terapije, a češće ako je na terapiji hipolipemicima)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
Da li znate koliki je Vaš indeks telesne mase?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
Da li znate zašto je važno da kontrolišete krvni pritisak, masnoće u krvi, indeks telesne mase i obim struka (koji su rizici ako se to ne kontroliše)?	<input type="checkbox"/> da	<input type="checkbox"/> ne
Da li znate Vaše ciljne vrednosti za krvni pritisak, masnoće u krvi, indeks telesne mase i obim struka?	<input type="checkbox"/> da za sve	<input type="checkbox"/> ne _____ (navesti za koje parametre ne zna vrednosti)

II Deo – PODSETNIK ZA FARMACEUTA

Za sva pitanja na koja je odgovor u prvom delu bio ne, posavetujte pacijenta.

Objasnite pacijentu kako da pravilno meri krvni pritisak (u sedećem položaju, nakon 5 minuta mirovanja) i zašto je važno da beleži dobijene vrednosti krvnog pritiska.

Objasnite pacijentu važnost redovne kontrole lipidnog profila (1x godišnje ako je pacijent bez terapije, a češće ako je na terapiji hipolipemicima).

Objasniti pacijentu način računanja indeksa telesne mase (BMI).

Objasnite pacijentu značaj redovne kontrole glukoze u krvi, krvnog pritiska, lipidnog profila, BMI i obima struka i moguće rizike neredovne kontrole.

Prokomentarišite sa pacijentom ciljne vrednosti za glukozu u krvi pre i posle obroka, krvni pritisak, lipidni profil, BMI i obim struka uzimajući u obzir da su ciljne vrednosti, uz konsultaciju sa lekarom, individualne i prilagođene godinama pacijenta i stanju njegove bolesti.

Ciljne vrednosti parametara

Glukoza u krvi	4- 7 mmol/L pre obroka < 9 mmol/L 2h posle obroka
Krvni pritisak	< 140/80 mmHg
LDL	< 2,6 mmol/L (< 1,8 mmol/L sa kardiovaskularnom bolešću)
HDL	> 1,15 mmol/L (muškarci), > 1,29 mmol/l (žene)
TG	< 1,7 mmol/l
BMI	< 25 kg/m ²
Obim struka	< 94 cm (muškarci), 80 cm (žene)